

留学日記10月

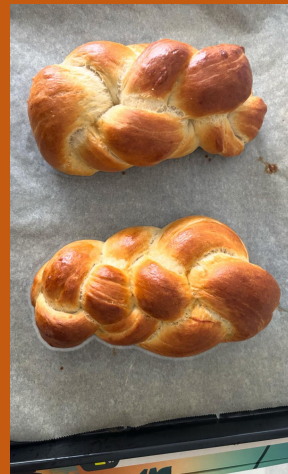
みなさんこんにちは！糸島ロータリークラブ様のご支援のもとスイスに留学させていただいている吉積知里です。今月もいろんな経験ができました！

10月1日ー10月8日

9月の後半に引き続き10月の前半も休暇があり、この一週間はSCHWANDENというところのホストマザーのお母さんが育った家に滞在しました。すごく落ち着く家でした。



ずっと行きたかったチョコレート工場に行きました。チョコがどうやって作られているのか知れました。初めて本物のカカオを見ました。チョコになる前のカカオを食べたけど苦くてまずかったです。そしてたくさんのチョコを食べまくりました！しばらくチョコは見たくないです。夜はタコスを作って食べました。野菜やチリコンカーンを入れました。初タコスおいしかったです。



家の近くの町を探索しました。日曜日じゃないのに人が全然なくて店も全然開いてなくてとくに何もしてません。唯一開いていた靴屋さんで運動靴を買いました。そろそろズボンが入らなくなりそうなのでこれを機にランニングを始めました。お昼はジャンキーなものが食べたくなり、30分くらい歩いてマックに行きました。スイスでの初マックでした。日本とあまり変わらなかったけど違ったところはジュースのサイズが選べなくて日本のLサイズよりでかいジュースがついてきたのと、ポテトが日本のよりじゃがいも感があっておいしかったです。あと、窓からは絶景が見れるところです。雪山を見ながら15分くらいで完食しました。夜にスイスの有名なゾップというパンを焼きました。これがほんとうにうまいです。特に焼き立ては絶品でヌテラと食べたらおいしすぎて泣けます。レシピをゲットしたので日本に帰ったら作ってみんなにおいしさを広めます



Braunwaldという山に行きました。さすがにもう登るのは十分だったのでロープウェイで登りました。高かったです。けど毎月ロータリーから150スイスフラン（約3万円）のお小遣いをもらっているのでも意外とお金には困ってません。ここも絶景でした。天気も良く、空気が澄んでいました。左の写真はGugelhopfというスイスの有名なケーキとバナナアイスです。これを求めて、山の中を2時間くらい歩きました。途中急な坂道もあり汗だくになりながら歩きました。やっとお店についてケーキを食べたけど普通のスポンジケーキみたいな感じでそんなに感動しませんでした。バナナアイスはめっちゃおいしかったです！この日にみれいと電車で帰りました。ホストマザーとファザーは家のかたづけをするために一日後に帰ってきました。この休暇はたくさんスイスを感じられて幸せでした。



10月11日

学校の友達（Serena）とショッピングに行きました。おそろいのネックレスを買ったり、たくさんのお店を紹介してくれました。Lushに行ったらサンリオの入浴剤がありました。やっぱりスイスでもサンリオは人気だそうです。Serenaのお母さんとお父さんはイタリア人で、イタリアは地震が怖くてスイスに引っ越してきて、Serenaはスイスで生まれて育ったそうです。だけどイタリアが大好きで日本のお寿司とかも大好きだから一緒にイタリアと日本に行く約束をしました^^



10月17日

ロータリーの例会に参加しました。久しぶりに牛肉を食べました。おいしかったです。何人かの人プレゼンしてたけどなんて言ってるかわかんなかったです。隣の席のおじさんに日本に行くならどこを訪れたらいい？とか聞かれたけど語力も語彙力もなくてうまく答えられなくて悔しかったです。最近は自分のコミュニケーション能力のなさを実感します。もっとたくさんの人と話してコミュニケーション力も上げていきたいです。

10月19日

クラスの子たちとZugの湖沿いでお菓子を持ってきてピクニックをしました。前日にホストマザーとLebküchenというケーキを焼いたのでそれを持っていきました。おいしいといってもらえてうれしかったです。そして寒さに耐えられなくなったので日曜だけど唯一開いていたスタバに入りました。スイスで初のスタバで抹茶ラテを飲みました。9スイスフラン（約1600円）でした。甘いのを想像してたら苦めのやつでちょっとがっかりしました。けどあったまれたのでよかったです。



10月22日

夜ご飯にエリカが来ました。クリスマス後くらいにエリカと私がホストファミリーをチェンジする予定です。エリカはもうすでに結構ドイツ語が話せるので、ホストファミリーとたくさん楽しそうに話してました。聞き取れなくて悔しかったです。人と比べるのはよくないってわかってるけど比べて落ち込んでしまいます。だけど焦らず自分のペースで頑張ります。



10月24日

学校で留学生向けのドイツ語レッスンが始まりました。先生がわたしの住んでいる地域で有名なキャロットケーキを作って持ってきてくれました。おいしかったです。この学校には私を含めて日本から2人、カナダから2人、コロンビアから1人、メキシコから1人、フィリピンから1人、タイから1人の留学生がいます。みんなフレンドリーで優しいです。そしてカナダ、コロンビアの子たちはすでにスラスラドイツ語を話しています。尊敬します。わたしももっとがんばります。



10月25日

日本食屋さんに行きました。調味料からお菓子、コメなどたくさんの日本のものが売っていました。でもどれもとても高かったです。店員さんは日本人でなんか日本に帰った気持ちになれて楽しかったです。おにぎりのテイクアウトがあって梅おにぎりを頼みました。久しぶりに食べた日本米はほんとにおいしくて泣けました。月一で来たいです。夜はお好み焼きを作りました。苦戦して作るのに二時間半くらいかかってしまいました。やっとできたけど全然おいしくなかったです笑おいしい！って言うてくれたけどみんな四分の一くらいしか食べてなかったので面白かったです。残りは私の翌日のお昼ご飯になりました。



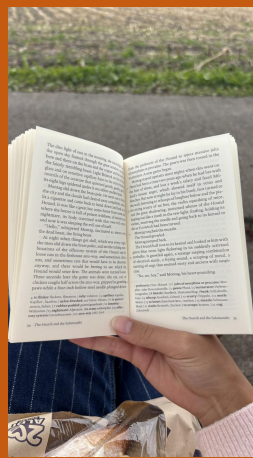
10月26日

Carolineとジャック・オー・ランタンを作りました。初めて作りました。意外と簡単に作れて楽しかったです。作り終わった後は手がしばらくかぼちゃ臭になりました。夜になって玄関に飾ってろうそくを入れました。うまく顔ができて嬉しかったです。

10月28日

放課後に友達とベンチでお菓子を食べました。いろいろな話ができて楽しかったです。最近秋を感じます。日本は秋がほんとに一瞬だけどスイスは長く秋を感じられてとてもいいです。気温もちょうどいいし、紅葉がとても綺麗です。私はスイスの夏よりも秋のほうが好きです。寒くなる前に一人で湖沿いで読書したりスイーツを食べたりしたら最高だろうなと思うので今度やってみようと思います。





10月29日

放課後に学校の近くの川沿いのベンチに座って読書をしました。スーパーでドーナツとアップルパイとカフェラテを買いました。スイスではスーパーで簡単においしいスイーツが手に入ってしまうので食べ過ぎないように気を付けます。とても充実した時間で最近怠けていた気持ちを切り替えることができました。



脳みそケーキ

ネズミの見た目の肉団子



10月31日

ハロウィンパーティー!!こんなに本格的なハロウィンは初めてでとてもテンションが上がりました。変なご飯やスイーツをいっぱい作りました。気持ち悪かったけどおいしかったです笑エリカとスイスのSBBという駅員さんの仮装をしました。みんな褒めてくれて嬉しかったです。とてもたのしい一日でした！



これはスーパーで買える私の大好きなシナモンロールです。日本にいたときはシナモンが苦手でした。でも今は中毒くらい食べまくってます。他にもこんな感じでアボカドやパプリカなど日本で嫌いだったものが好きになったりしてて自分の味覚の変化を感じれて面白いです！いろんなおいしいものを食べていきたいです！

今回も見てくださってありがとうございました！三か月たってだいぶこっちの生活にも慣れてきました。まだまだ言語も自分自身もだめだめですが確実に成長を感じています。もっともっと成長できるように自分のペースで焦らずに毎日がんばります！