

# 留学報告 【10月】



D2700(Ogori)→D6630(West Shore) 大橋 柊介

こんにちは！小郡ロータリークラブ様ご支援のもと、  
オハイオ州クリーブランドに交換留学している大橋柊介です。留学生活のレポートです。

## Purpose of the Exchange Program 5つの目的

### 積極性

失敗から学んで  
新しいことに挑戦し続ける

### 自律

準備を徹底し  
時間やタスクを管理する

### 実行力

小さいことを継続して  
諦めずに目標を目指す

### 価値観

異なる様々な価値観から  
自分を見つめ直しよくしていく

### 英語力

英語を積極的に触れ吸収する

## ■今月のまとめ

### 【積極性】

英語にも慣れてきて、学校のイベントに参加したり、クラスが違う人にも積極的に話しかけられるようになった1ヶ月だった。

### 【自律】

朝起きる時間を早め、課題や英語の勉強をする時間を確保している。これまではギリギリに起きることが多かったが、余裕を持って行動できるようになった。

### 【実行力】

英語の学習に加えて、日本での学習も少しずつ始めることができた。楽しむだけでなく、自分で決めたことをしっかり実行に移す生活を心がけている。

### 【価値観】

今月は多くのイベントに参加し、日本では経験できない様々なことに触れることができた。

### 【英語力】

一から文章を考えると時間がかかることが多かった。そのため、会話でよく使われる表現や基本的な文型を「型」として覚え、そこに単語を付け足す学習法を取り入れている。この方法なら少しずつスピードが上がり、英語を日本語に訳さず、英語のまま理解できるようになってきていると感じている。

10/1~10/5

### 風邪

風邪をひいて3日間休んでいた。体温計が脇に挟むタイプではなく耳に差し込むタイプだったことや、非常に甘い薬など、国が違うだけで常識も変わるのだと改めて感じた。また、温度表記の違いもあり、測ると100°Fだったが、それが高熱なのか微熱なのかすぐに判断できなかった。

### ブルライディング

土曜日にブルライディングというイベントを見に行った。牛に片手でつかまり、8秒間乗り続けるとクリアとなる競技で、多くの観客で賑わっていた。どの牛も気性が荒く、クリアした人は2人だけだった。他にも、子どもが子牛にしがみついた距離を競う競技や馬のレースもあり、とても楽しいイベントだった。

### 草刈り

日曜日は2軒の家の草刈りをした。アメリカでは家に庭があることが一般的で、芝刈りが必要になる。州によっては景観に関する法律があり、草刈りをしていないと罰金が科されたり、土地の査定額に影響し、それが近隣住民にも関わるため、地域ごとにルールがある。草刈りをするとお小遣いがもらえる。



10/6～10/12

## シニアナイト

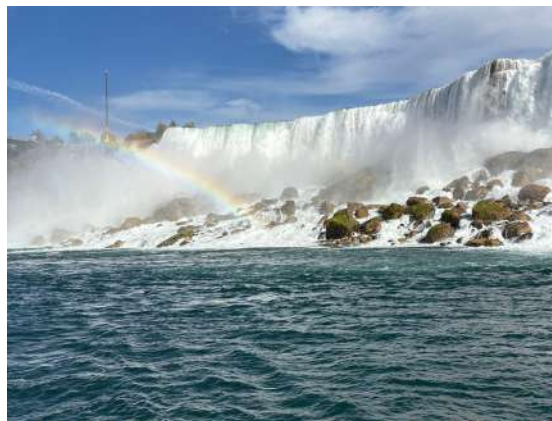
最後のサッカーのホームゲームがあった。アメリカの高校は4年間で、最終学年は「シニア」と呼ばれる。どの部活でも最後のホームゲームの際には、シニアの生徒が試合前に両親とともに入場し、記念撮影をする。

## ナイアガラの滝

ナイアガラの滝を見に行った。ナイアガラの滝は五大湖の一つであるエリー湖の終わりに位置し、アメリカとカナダの国境にある。アメリカ側では滝を間近で見えることはできるが、正面からは見えない。しかし船に乗ると、滝の下から迫力ある景色を楽しめる。滝のスケールは圧巻で、落ちる水がミストとなって周りに広がり、とても美しかった。人生の中でも最も自然のスケールを感じた瞬間であり、言葉で表せないほど貴重な体験だった。

## 人種

カウンセラーの方と食事をした。カウンセラーの方はイタリアにルーツがあり、ホストファミリーはそれぞれドイツとウクライナにルーツがあって、いつアメリカ市民権を取得したのかといった話をしていた。アメリカの多くの人々は他国にルーツを持っており、家にはアメリカ国旗ともう一つの国の国旗が掲げられていることも多い。母国語がスペイン語の友達もいて、多様な人種が一つの国で暮らしているのは日本との大きな違いだと感じている。また、ニュースでよく取り上げられる人種差別問題についても、実際にアメリカに来てみるとさらに複雑で、日本では感じられない「リアル」があることに気づいた。





10/13~10/19

## サッカー

火曜日にプレーオフの試合があり、敗退しサッカーの活動が終了した。新しい環境や学校に不安があったなか、サッカーは楽しみであり安心できる時間だった。チームメイトはみんな優しく面白く、不安を消してくれた。幼い頃から続けてきたサッカーを海外でできたことはとても貴重で、一生の思い出となった。



## エンジニア

エンジニアの授業ではアプリを使って建築を学んでいる。家をアプリ上で設計し、材料のコスト表を作成したり、断熱材やエアコンの計算などを行っている。アメリカのさまざまな住宅スタイルについても学んでいる。

10/20~10/26

## 学校

サッカーのシーズンが終わり、水泳に参加した。幼い頃に習っていたが久しぶりで感覚を忘れていた。室内プールは暖かく、消費カロリーが非常に高いため、練習後はとても疲れる。

## ヨガ

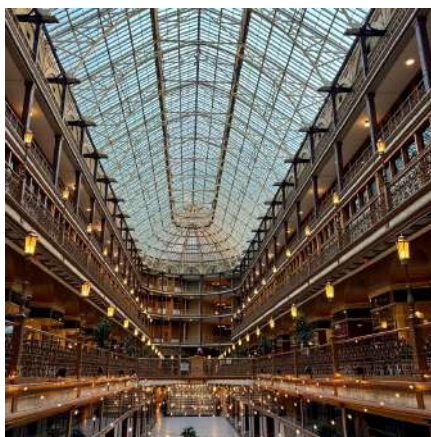
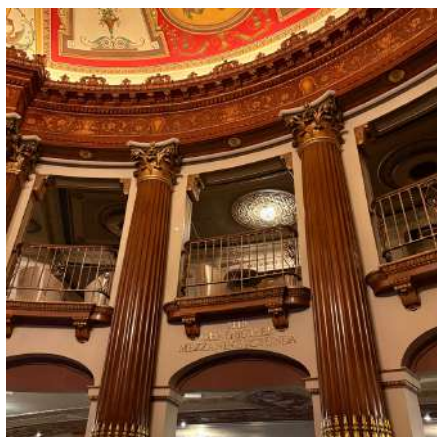
月曜日と水曜には練習の前にヨガをする時間があります。水泳に必要な肩や手の柔軟性を高めることができます。また食事に関する知識を学ぶ時間もあり、スポーツに必要なことを学ぶことができます。



10/27~10/31

## クリーブランド

ロータリーのイベントでクリーブランドの都市を観光することができた。クリーブランドは1900年代前半に栄えたため少し古い街並みとなっています。しかし街の中心には高層ビルもあって古さと新しさが融合したような街でした。古い劇場が有名で普段入ることのできない舞台の裏に入ることができました。中心にあるタワーに登り頂上の42階からクリーブランドの街を見渡すことができました。日本とは違って山がないのでとても遠くまで見ることができました。



10/27~10/31

## ハロウィン

前日にカボチャをくり抜きました。とても大きいカボチャでした。怖くなるように作ったつもりが可愛いカボチャになりました。学校では授業が短縮されてコスプレの表彰やカボチャを使ったゲームなどで盛り上がりました。夜にはお菓子を配って、フットボールの試合がホームであったので見にいきました。学校の歴史上初めてハロウィンにホームゲームがあり、しかもプレーオフの試合なのでとても盛り上がりました。試合は51-41で初めてのプレーオフ勝利でした。

