

9 月留学報告FR

城西ロータリークラブの皆様 2700 地区の皆様へ

城西ロータリークラブ様のご支援のもとフランスのアラスFRArras に派遣中の松岡彩葉です。

いつも私の留学を温かく支えてくださり、本当にありがとうございます。9 月ははじめての学校生活が始まり、たくさんの刺激と学び、そして成長を感じる 1 か月となりました。こうして毎日が充実しているのは、ロータリーの皆様のご支援があってこそです。心から感謝申し上げます。

9/1(月) 初登校

今日はついに初登校の日でした！

学校は午後からだったので、午前中は近所を散歩したりしてゆっくり過ごしました。空気がどんどん秋らしくなってきてとても気持ちよかったです。

学校ではホストマザーが教室までついてきてくれて、緊張など感じず教室に入ることができました。私が住んでる街はアジア人がとても珍しいため、みんなからすごい視線を感じましたが、注目を浴びるのは好きなので気持ち良かったです。

そして今日一番の気づきは、私が思っていたフランス人のイメージが全く違ったことです。もっと冷たく、悪く言うと意地悪なイメージがありましたが違いました。みんな目を合わせたら笑顔で微笑んでくれたり、お手洗いが分からず迷っていたら、トイレまでみんなで着いてきてくれたり。フランス語が一切わからない私にわざわざ英語で一から説明してくれたり本当にクラスメイトにとっても恵まれたなと初日で感じました。

それでもやっぱり言語の壁を大きく感じる1日でした。授業が終わりホストマザーが迎えにきてくれて、少し気分が落ちていた私にチョコレートマシュマロを買ってくれました。美味しくて美味しくて疲れなんてすぐ吹っ飛びました。

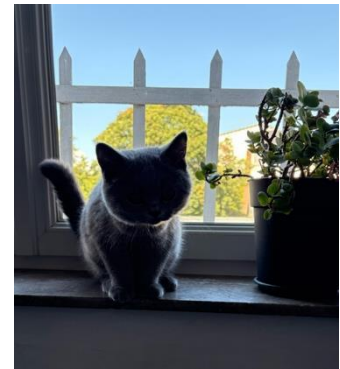
その後、3家庭目のホストファミリーのお家にお邪魔して、学校であったことや好きなことについて話しました。ホストマザーがとっても明るい方で話していてとても楽しかったです。先週迎えた子猫さん(パトリック)もいてとっても可愛かったです 🐱



⇒チョコレートショップ



⇒ホストマザーに頂いたおやつ



⇒パトリック

9/2(火) 初学食！

今日は初めて学食を食べました。フランスの学校は日本の学校のように毎日同じ時間に登校しないので、昼食も曜日によって食べる時間帯が変わります。授業が終わって友達と一緒に食堂まで行き、バイキング形式で食事をとっていきます。私が在校している学校は全校生徒が二千人を超えるとても大きな学校です、一学年が一斉に

学食はとても美味しくて、この日は私のく好きなラタトゥイユが出てきてとても嬉しかったです。毎日パンとチーズを食べているので幸せ太りしそうです 🍞 放課後は、友達が遊びに誘ってくれて、学校の近くのクッキー屋さんに行きました。

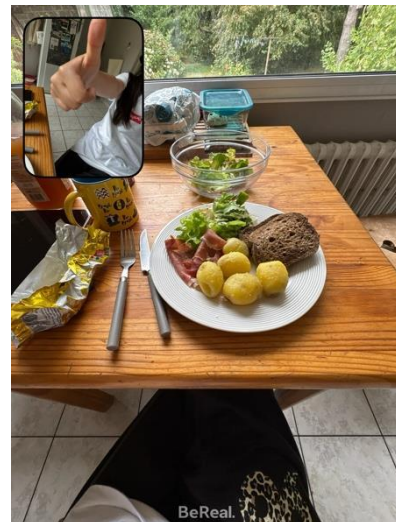


⇒夜ご飯

昼食を取るなので毎回食堂は大混雑です。

9/3(水)

フランスの学校では水曜日は午前中で終わるので、この日は8時から11時まで学校がありました。初めて1人でバスに乗って、1時間かけて家に戻りました。ホストマザーは仕事だったので昼ごはんはひとりで昨日の夜ご飯の残りとサラダを作って食べました。その後は、日本の友達と気分転換に電話したり、Netflix を見たりとても良いひとりで時間を過ごすことが出来ました。



9/4(木)



今日は学食で初めてポテトが出ました。私が住んでいる北フランス地方(Hauts-de-France)は、国内で60%以上のジャガイモ生産面積を占めており、フライドポテトの本場ベルギーBEに近い事もあり、とても frites ポテトが有名です。学食でも木曜日がポテトの出る日らしく、皆んなそわそわしながら楽しみに待っていました。ポテトは、本当に外カリ中りはほくほくでとっても美味しかったです！出来るなら毎日食べたいくらい感動的な美味しさでした。放課後はホストマザーが迎えに来てくれる時間まで余裕があったので学校近くのカフェで真っ青のかき氷さシェイクを飲みました。すごく体に悪そうな味で体が悲鳴をあげているのを感じました

9/5(金)

いつもは車ですがこの日はバスで学校まで行きました。金曜は一限に授業が入っていないのでいつもより少しだけ長く寝ることができ、気持ちよく朝を迎えられました。放課後は、去年日本のロータリー2700地区にフランスからの留学生として1年間留学していた、ビクターが私の学校まで迎えに来てくれて一緒にケバブを食べたり、カフェに行ってフランス語の勉強の仕方を教えてもらったりしました。ビクターはびっくりするほど日本語ペラペラで、久しぶりに日本語で会話してすごく居心地が良かったです。私ももっと頑張らないといけないなと思いました。



9/6(土)

アラス(Arras)では水曜日と土曜日に街の広場でマルシェが開いており、この日はホストマザーと一緒にマルシェに行ってとても新鮮なフルーツや野菜、お肉など沢山買いに行きました。マルシェはスーパーよりは少し高いけどとても新鮮だから、みんなよく買いに来るそうです。フルーツを見ていたら、店員さんがその場で桃やメロンを切ってくださり、味見させて貰いました。ほんとにびっくりするほど甘くてとても美味しかったです。日本では高級なマンゴーやメロンもフランスだとお手頃価格で買えちゃうのでこっちで沢山食べて10年分は蓄えるつもりです。昼ごはんにはマルシェで買ったマグロを焼いて食べました。新鮮とは言ってもやっぱり日本よりは管理に手が届いていないのか少し臭みがあり、次回は気付きを生かしてもっと美味しく食べられるようにします。こんな感じでずっと食べて食べてばっかなので午後はホストマザーと2時間サイクリングに行きました。昔住んでいた場所やお城を案内してくれました、自然の中を自転車で駆け巡るのはとっても気持ちよかったです。途中ウサギやリス、たくさんの野生動物とも会えて、貴重な時間でした。夜はホストマザーの友達のお宅にお邪魔して、フリッツ(ポテト)を頂きました。初めて食べるタイプの少し硬めのポテトで美味しかったです。新しい友達ができ、沢山お話して楽しみました。とても充実した1日でした。



9/7(日)

今日は初めて、今住んでいる街から離れて、ホストファミリーと一緒にリール (Lille) という大きな町へ行きました。ホストマザーがずっと欲しがっていた茶笥を買うために、日本の物販店を訪れました。お店には日本食もたくさん置いてあり、調味料や出汁などもそこで調達しました。日本食を早くホストファミリーに振る舞いたかった私は、そのお店を見つけた瞬間、とても興奮してしまいました！店員さんが日本の方だったので、いろいろお話を聞くことができ、「日本酒(料理酒)は白ワインで代用できるよ」と教えてくださるなど、とても親切にしてもらいました ✨ 欲しかったものの多くは手に入りましたが、海外向けにリメイクされている日本食材も多くて驚きました。たとえば、日本ではさらさらした醤油が、こちらではドロツと甘いソースみたいになっていたり、完全に日本産のものは値段が5倍くらいしたり。やっぱり日本の味をそのまま再現するのは簡単じゃないんだなって実感しました。でも、そうやって少しずつ材料を探したり工夫したりするのも楽しくて、「これが海外で暮らすってことなんだな」と実感できた1日でした！帰りに私の大大大好きなアサイーボウル屋さんを見つけて、食べました ♡ 約2カ月ぶりのアサイーは本当に美味しくて感動でした。



9/8(月)

私の学校では、授業の合間に空きコマがあると自由に外出することができます。この日は空きコマに近くのパン屋さんへ行き、焼きたてのカヌレを食べました。外はカリッカリ中はしっとりしていて本当に美味しかったです。その後は学校に戻っていつも通り授業を受け、放課後には初めてホストロータリークラブのパーティに参加させていただきました。皆さんとても温かく迎えてくださり、たくさん話しかけてくれました。日本文化にも興味を持ってくださる方が多く、折り紙や食文化、学校生活などについてたくさん質問を受けました。フランスで自分の国の話をこんなに楽しそうに聞いてもらえることが、とても嬉しかったです。中には、すでに日本を二度訪れたことのある方や、来月日本へ行く予定の方もいらっしゃって、会話の中で自然と笑顔になりました。改めて、自分の国の文化を知ってもらい、受け入れてもらうことの素晴らしさを感じた瞬間でした。パーティはロータリアンのご自宅で開かれていて、そのお家にはたくさんの日本のものが飾られていました。持ち主の方が大の日本好きで、私が料理が好きだと話すと「今度一緒に日本食パーティをしよう！」と誘ってくださいました 🍣 ✨ その言葉が本当に嬉しくて、次に会う日が今から楽しみです。



→ロータリアンの
素敵なお宅

9/9(火)

フランスの学校は毎日学食を予約しないといけないのですがこの日は予約し忘れてしまったので近くのポテト屋さんに友達と食べに行きました。中くらいのサイズを頼んだのですが、とっても大きくて、1人じゃ食べきれなかったのが、友達とシェアして食べました。美味しかったです。

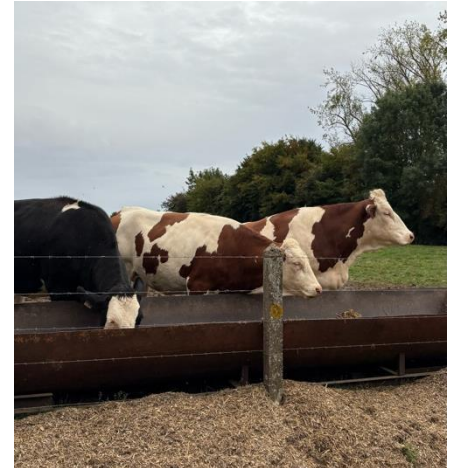


9/10(水)

今日はストライキがあったため、学校はお休みになりました。フランスではストライキがよくあり、交通機関や道路が止まったり、教師の方々も参加することがあるそうで、授業がなくなる日もあると聞きました。日本では滅多に見られない光景なので、とても新鮮に感じました。お休みを有効に使いたかったので、この日は午前中にフランス語の勉強をして、午後は初めてひとりでスーパーへ買い物に行きました。見たことのない食材や珍しい調味料がたくさん並んでいて、夢中になって見ていたら、気づけば2時間もスーパーに居座っていました。値段の違いや食材の種類の豊富さにも驚き、どれも興味深くて、料理人を目指す自分にとって大切な学びの時間になりました。

夜は日本の家庭料理である親子丼を作ってみました。初めてホストファミリーに日本食を振る舞ったのですが、「とても美味しい！」と言ってくれて、本当に嬉しかったです。

慣れない環境の中で頑張って作った甲斐があったなと感じました



→私が住んでる町には至る所に牛や馬がいます



9/11(木)



放課後ホストマザーの乗馬クラブについて行きました。
とても広くて凄かったです。

9/12(金)

放課後ホストマザーと町に来てカヌレとスムージーを飲みました。その後、普段は通学のため一人暮らししているホストシスターと、ホストマザーのお友達と合流してバーに行きました。おしゃべりを楽しんだ後はガレットを夜ご飯に食べました。ガレットはフランス北西部のブルターニュ地方発祥で、この地域は昔からそば粉がよく育ったため、小麦の代わりにそば粉を使った料理が発達したそうです！→ ガレット・ブルトンヌはその代表！とても美味しかったです。



9/13(土)

この日は特に予定がなかったので、久しぶりに家でゆっくり過ごしました。

夜はホストマザーが仕事で帰りが遅かったので、代わりにカレーを作ることになりました。

できあがったカレーを食べたホストマザーが「作ってくれてありがとう」と言ってくれて、ホストシスターも「とっても美味しい！」と笑顔で言ってくれました。



日本米はsushi rice といふ名前
前で売られています。



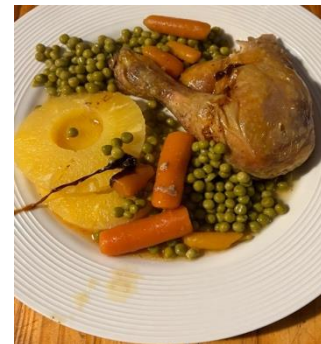
9/14(日)

ホストシスターの友達のサッカーの試合を観にリール(Lille)に行きました。リールは私が住んでいる街より遥かに都会で観光客も沢山います。MEERT という有名なお店でお茶をする予定でしたが遅くなったので次の機会にすることになりました。



9/15(月)

夜ご飯に鶏の丸焼きを食べました。美味しかったです。



9/16(火)

日本好きの先生が留学生のためにフランス語レッスンを放課後にわざわざしてくれました。とても難しかったけれど、楽しかったです。夜ご飯はフランスの定番料理「コック・ムシュー(croque-monsieur)」を食べました。コックムシューは、ハムとチーズをパンに挟み、バターで焼いたりオーブンで焼いたりするホットサンドのような料理で、もともとは 20 世紀初めにパリのカフェで生まれたといわれており、カリッと香ばしいパンととろけるチーズの組み合わせがとても美味しいです。さらに、その上に目玉焼きをのせたものは「コック・マダム(croque-madame)」と呼ばれ、「ムシュー(紳士)」に対して「マダム(婦人)」という名前がついています！



9/17(水)

フランスに来てから美味しいものをたくさん食べていたので、「そろそろ体を動かしたいな～」と話していたところ、ホストマザーが学校にもクラブ活動のようなものがあると教えてくれました。私は中学生の頃にバレー部に入っていたこともあり、バレーボールクラブに参加することに決めました。久しぶりに思いきり体を動かして、汗をかく感覚がとっても気持ちよくて、改めて運動の楽しさを実感しました 🏐 ✨



→吸引機を使って牛乳を集めていました



9/18(木)

今日もストライキの影響で学校はお休みでした。フランスでは毎週のようにストライキが起こっていて、日本ではあまり考えられないことなので、改めて文化の違いを肌で感じました。午前中は買い物に出かけ、午後はホストマザーの友人の畑へじゃがいもの収穫の見学に行きました。

「食べ物がどんな過程を経て食卓に並ぶのか」を実際に見ることができて、とても貴重な経験になりました。さらにその後、サプライズで牛乳工場の見学にも連れて行っていただきました。一つひとつの工程を丁寧に説明してくださり、改めて食は人の手によって支えられているんだなと実感しました。



→トラクターにも試乗させてもらいました！迫力ありすぎました！

9/19(金)

放課後、ホストシスターを迎えに行くついでに、翌日乗る電車のチケットを買いに行きました。私が利用する電車は日本のように定額制ではなく、時間帯によって料金が変わる少し珍しい仕組みになっていました。改めて、同じ“電車”でも国によって仕組みや考え方が違うんだなと感じました。夜はホストマザーのお友達が家に来て、みんなでディナーを楽しみました。

フランスでは金曜日の夜に家族や友人が集まって過ごすことが多いそうで、その温かい雰囲気心がほっとしました。笑い声の絶えない食卓で、改めて人と食を囲む時間の大切さを実感しました。



9/20(土)

今日はホストマザーが用事があって家を空けるため去年日本に留学にしていたビクターのお家にお泊りさせてもらいました。夜ご飯に私のリクエストでキッシュをみんなで作りました。とても美味しかったです



9/21(日)

今日はビクターの家族と一緒に自転車レースを見に行きました。沿道にはたくさんの人が集まっていて、みんなで選手を応援する雰囲気すごく楽しかったです。フランスでは、子どもの前でも夫婦がお互いに愛情をちゃんと表現する姿がよく見られて、それがとても素敵だなと思いました。そういう自然なあたたかさが、家族の絆をつくっているんだなと感じました。お昼ごはんには、顔と同じくらい大きなハンバーガーを食べました！ボリューム満点で、味も最高に美味しかったです(※写真は許可をいただいて撮っています)



9/24(水)

今日は午前中で学校が終わってその後バレーボールクラブに行きました。前回行った時より人数が増えて今回はチームプレイを中心にしました。とても楽しかったです。夜ご飯はホストマザーがキッシュを食べたかったそうで、作りました。とても喜んでくれて良かったです。帰りのバスを待っている時時間があつたので本屋さんにいったら日本についての本が沢山あつてなんかとっても嬉しい気持ちになりました。



9/25(木)

日本が大好きな英語の先生から、去年この学校にいた日本人留学生の連絡先を教えてもらいました。さっそく連絡を取ってみると、水曜日のマルシェで日本食を販売している人がいることなど、いろんな情報を教えてくれました。同じ日本からの留学生だった人とつながれたのが嬉しかったし、フランスで頑張っている話を聞いてとても励まされました。そのあと、あきコマの時間に友達とおしゃべりを楽しんでいたら、「ずっと話してみたかった！」と言ってくれる子がいて、そこから新しい友達ことができました。思いがけない出会いで、すごく嬉しかったです。

夜は友達がわざわざフランス語のレッスンをしてくれて、とても優しくかったです。少しずつだけど、フランス語が楽しく感じられるようになってきましたそれからもう一つびっくりしたのが、学校のトイレが男女兼用だったこと、日本ではありえないので、最初は本当に驚きました。でもこれも文化の違いなんだなと思うと、不思議と受け入れられるようになってきました。

9/27(土)

今日は朝、家の窓から気球を見ました。空に浮かぶ気球はとてもきれいで、見ているだけで気持ちが落ち着きました。

お昼からは、ホストマザーの友達と一緒に 10 キロウォーキングに出かけました。体を動かすとリフレッシュできて、気分もすっきりしました。

9/28(日)

今日はホストマザーの友達の家に来て行ってもらいました。家は車で 1 時間くらいのところにありました。フランスで初めて海を見ることができ、とても懐かしい気持ちになりました。海はとてもきれいで、つりをしている方もいました。

今月も皆さまのご支援のおかげで、充実した留学生活を送ることができました。

留学生活を通して、文化や考え方の違いを改めて実感することが多く、例えば日常の挨拶や食事の習慣、ものの考え方の違いに触れるたびに、自分の視野が広がったと感じています

本当にありがとうございました。

