

【留学日記8月】

みなさんこんにちは。糸島ロータリークラブ様のご支援のもとスイスに留学させていただいている吉積知里です。感謝の気持ちを忘れずに、1年間一生懸命頑張ります！



8月3日

あまねちゃんと同じ飛行機だったのでたくさんの方がお見送りに来てくれました。ありがとうございました！寂しくてたくさん泣いてしまいました笑
みんなにがんばってねと言ってもらえてとても嬉しかったです。



福岡発（15時45分）

成田着（17時50分）



成田空港に到着し、そのまま空港でお寿司を食べました。とってもおいしくてこれが最後の日本での食事でした。



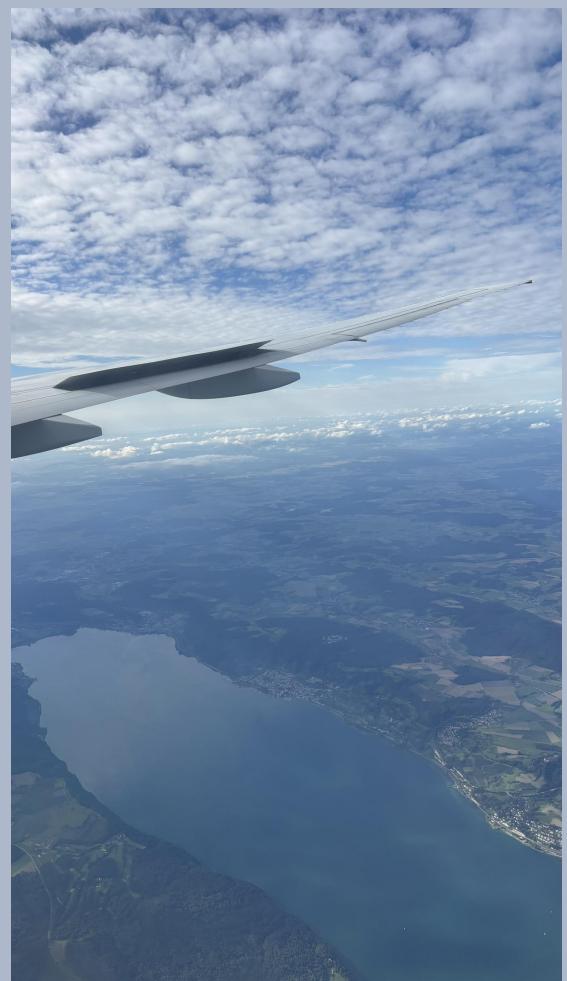
8月4日

成田空港に行ったら、スイスに留学にいく子を見つけました。たまたま同じ便で一緒に行きました！とても不安だったのでよかったです。住んでいるところが近いので今でもよく合っています。



成田
(10時55分)
—
チューリッヒ
(18時20分)

約14時間のフライトでとても疲れました。



到着したらすぐに家に帰って家の説明を受けたりして夜だったのですぐに寝ました。下手に入ったら日本語でようこそと書かれた紙とかチョコとかいっぱい置いてありました。やっぱりスイスのチョコはとてもおいしくてまいにちたくさん食べちゃうので食べ過ぎないようにきをつけます！



8月5日

ホストファザー (Peter) とスイス中のどこでも電車とかバスの公共交通機関に乗り放題のチケットを取りに行きました。これで色々な場所に行きたいです！また、近くのスーパーに買い物に行きました。お菓子コーナーに行ったらチョコがいっぱいあってPeterがいっぱい買ってくれました。夜にはホストシスター (Viviane) が作ってくれたオレオブラウニーを食べました。甘くてとってもおいしかったです！



8月6日

今日は庭でBBQをしました。ウインナーや肉をいっぱい食べました。私のホストファミリーはヴィーガンなので野菜で作られたウインナーとか食べててわたしも食べてみたけどあまりおいしくなかったです。あと固形のでっかいチーズも焼いて食べました。ちょっと私には重かったです。食後はホストマザー (Nicole) がつくったケーキを食べました。これもほんとにおいしかったです！



8月7日～8日

第二ホストファミリーとカナダから留学に来ているエリカと一緒にミニ旅行に行きました。1日目はAlp Flixという山にいきました。とても大きくて辺り一面に緑が広がっていて空気が新鮮でとても気持ちよかったです！



湖があってみんな泳いでたけど水着を持ってきてなかったので足だけ入りました。気温はとてもたかかったのに水温はとても低くて驚きました。また、川に流れてた水を飲みました。キンキンに冷えててめちゃくちゃおいしかったです！



山の上のレストランでこの二品を食べました。左はリゾットとチーズで右はバニラアイスの上にクリームが乗っていてチョコソースをかけて食べました。チーズが多すぎて食べるのに時間がかかったけどとてもおいしかったです！



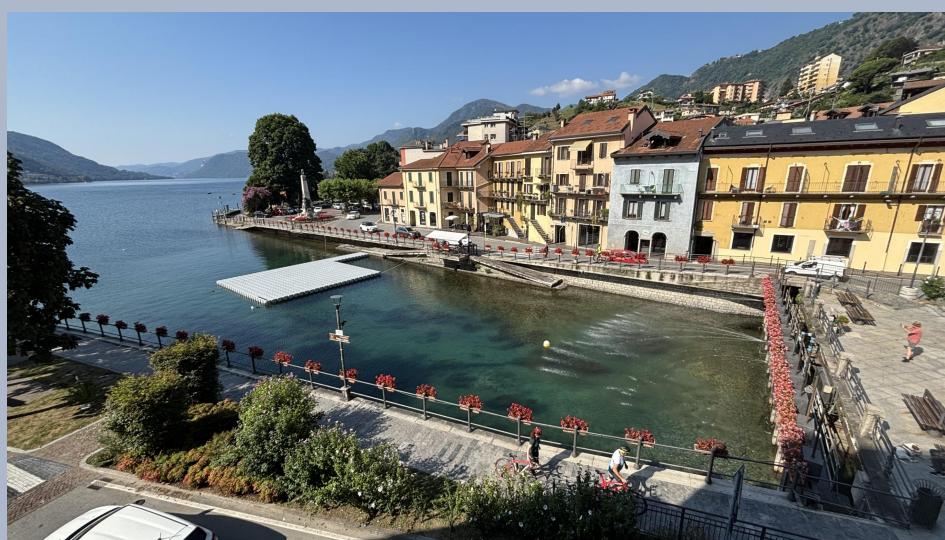
夜ご飯はチーズフォンデュを食べました。日本で食べたものとは全然違くて、お酒の風味がとても強かったです。具材はシンプルにパンだけでした。チーズが濃厚でとてもおいしかったです！

二日目はイタリアに行きました！スイスに来たばかりなのにもう違う国に行けてうれしかったです。イタリアのChiavennaという街を歩いて、湖にも行きました。イタリアはみんな着ている服が華やかでとても素敵でした！





イタリアでは、ピザやパスタ、ティラミスやジェラートなどたくさんのおいしい食べ物を食べました。食べるのが大好きなのでとてもいい思い出になりました。第二ホストファミリーともいろんなことを話して仲良くなれたからよかったです。だけど英語もドイツ語も全然ダメで言いたいことがいえないときがたくさんあって悔しいからもっと勉強を頑張ろうと思います。





8月9日～15日

一週間の語学キャンプがありました。毎日朝から夕方までドイツ語レッスンがあって夕方はみんなでスポーツをしました。ドイツ語レッスンはとても大変だったけどたくさんのこと学べたのでよかったです。また、つり橋を渡りに行ったり、山にロープウェイで登ったりもして、色々な経験もできました。友達も沢山できたけど、英語が全然話せなくて、アメリカとかカナダとかの子とはあまり話せなくてとても悔しかったです。みんなで集まれるのはたぶんあと一回と最後のヨーロッパツアーだけなのでそれまでに英語もドイツ語も話せるようになってみんなと仲良くなりたいです！





8月16日

みんなで湖に泳ぎに行きました。Nicoleのお父さんの船で湖の真ん中までいって飛び込んで泳ぎました。湖は透き通っていてとてもきれいでした。

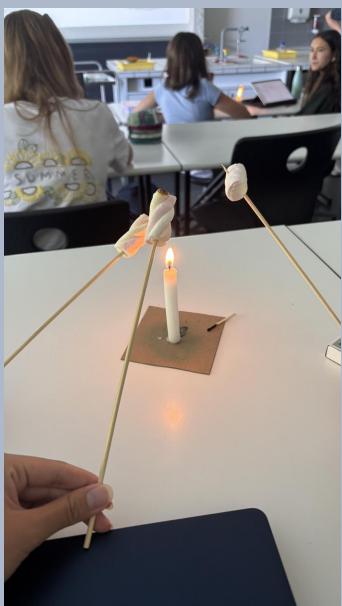
8月17日

みんなでガチの綱引きの大会を見に行きました。日本の運動会でするようなのとは違って、専用の靴みたいのを履いてみんなほんきでやってて見ていてとても楽しかったです。

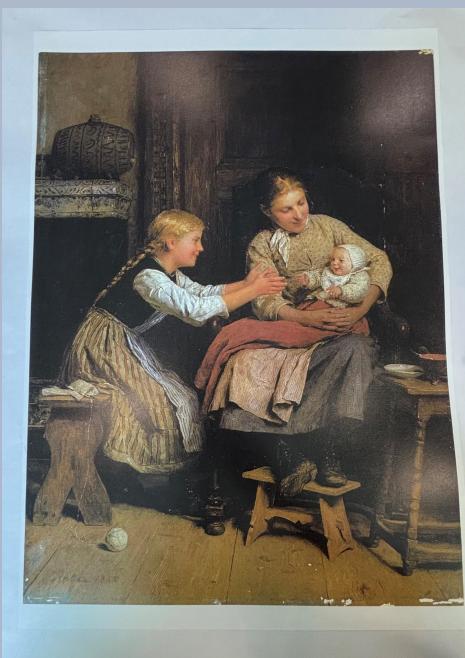


8月18日

学校開始！最初教室に入るときはめちゃくちゃ緊張したけどみんな優しくて困ってたらすぐ助けてくれます！上の写真は同じ学校の留学生の子たちです。いろんな国から来てみんな仲良しです！



化学の授業でマシュマロを焼いて食べました。また美術の授業でこの絵についてみんなで討論しました。今のところ美術や体育や英語は頑張ってみんなと一緒に受けているけど他はドイツ語が分かないとできないから、ひたすらドイツ語を勉強しています。ある程度かけるようにはなってきたので話す練習をもっとしていきたいです。体育の授業が日本と全然違ってとても厳しいです。4キロ走ったり、プールでは止まらずに500メートル泳がされました。とてもきつかったです。



お昼ご飯は毎朝自分で作って、友達と外で食べています。外で食べたほうがおいしく感じるし人が少なくて静かなのでゆっくりできます。私のお気に入りの場所です！



8月22日
成田空港で会ったみれいとみれいのホストファミリーとわたしのホストファミリーとZugのJazz Festivalに行きました。みんなで踊ったり話したりしてとても楽しかったです！夜の11時くらいまであって最後のほうは眠たかったです。



8月23日
ホストシスターと一緒に寿司を作りました。スイスは海がなくてスーパーにも魚が全然売ってないので、具材はサーモンときゅうりとアボカドとツナと人参です。お米も醤油もお寿司まくやつも家にあって簡単に作れました。みんな頑張ってお箸で食べてかわいかかったです😊

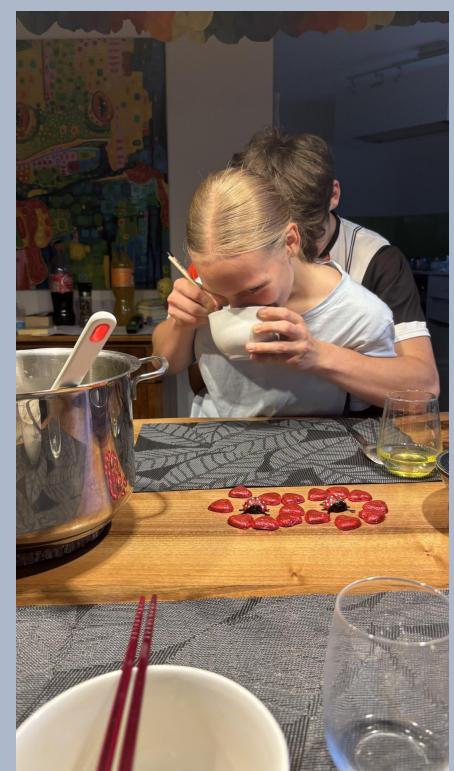
8月24日

ホストファミリーと川のほとりを1時間くらい歩きました。上ったり下ったりで結構疲れたけど楽しかったです。川でカヌーみたいなのに乗って流れている人がいて楽しそうでした。今度私もやってみたいです。



8月29日

ホストシスター(caroline)の誕生日でおばあちゃんとかもきてみんなでお祝いしました。ホストマザーと誕生日ケーキを作りました。スイスでは誕生日ケーキは手作りだそうです。かわいく作れて嬉しかったです。誕生日プレゼントで日本から持ってきた桜柄のハンカチと折り紙に手紙を書いてハートに追って渡しました。とても喜んでくれて嬉しかったです。



8月30日

前泳いだ湖で船に乗って湖を1周しました。船の上は風が強くて寒かったです。だけど天気も良くていい景色でした。1周するのに1時間半くらいかかるのでゲームをしました。難しかったけどたのしかったです。ホストファミリーはみんなで話したり遊んだりする時間をとても大切にしていてスマホも全然触りません。そういうところがとても素敵で好きです。

夜ご飯にうどんを作りました。ネギと玉ねぎとキャベツを入れました。スープを自分でつくるのは初めてだったからうまくできるか不安だったけどおいしいといってくれたから嬉しかったです。Carolineとホストブラザー(pascal)が二人場織みたいにしてお箸をうまく使えてなくて面白かったです^^



8月31日

ホストファザーは仏教でその集まりがAarauであって着いていきました。日本人の方が一人いていろいろな話を聞かせてもらって、その方にAarauを案内していただきました。旧市街地というものがあって、街並みがとても綺麗でした。屋根の裏に絵が描いてあるというのが特徴らしいです。また、夜ご飯にラクレットを食べました。チーズが濃厚でとてもおいしかったけどチーズとジャガイモなので食べ過ぎて次の日おなかが痛くなりました笑食べ過ぎには気をつけます。



読んでくださってありがとうございました！あっという間に1か月が過ぎてしまったので1日1日大切にしながら多くのことを学んでいきたいです。9月も自分のペースで頑張ります！